

Comment protéger sa carrière à l'ère de l'IA ?

La matrice de positionnement stratégique IA

Cette matrice permet de cartographier vos tâches professionnelles afin d'identifier celles qui sont les plus vulnérables à l'automatisation et celles qui renforcent votre valeur à long terme à l'ère de l'IA.

Axes

Axe horizontal (X) :

Nature de la compétence requise

- **À gauche** : Compétences techniques, logiques, basées sur des règles et des processus (ce que l'IA maîtrise de mieux en mieux)
- **À droite** : Compétences humaines nécessitant empathie, jugement contextuel, créativité, leadership (ce qui reste difficile pour l'IA)

Axe vertical (Y) :

Niveau d'expertise requis

- En **bas** : Tâches simples, procédurales, qui suivent des étapes prévisibles
- En **haut** : Tâches complexes nécessitant une expertise avancée, une analyse approfondie, ou une synthèse de multiples facteurs

Quadrants

Quadrant 1 (Bas-Gauche) :

La zone de risque de remplacement rapide

- Tâches techniques simples

Quadrant 2 (Haut-Gauche) :

La fausse sécurité de l'expertise technique

- Tâches techniques complexes nécessitant une expertise avancée

Quadrant 3 (Bas-Droite) :

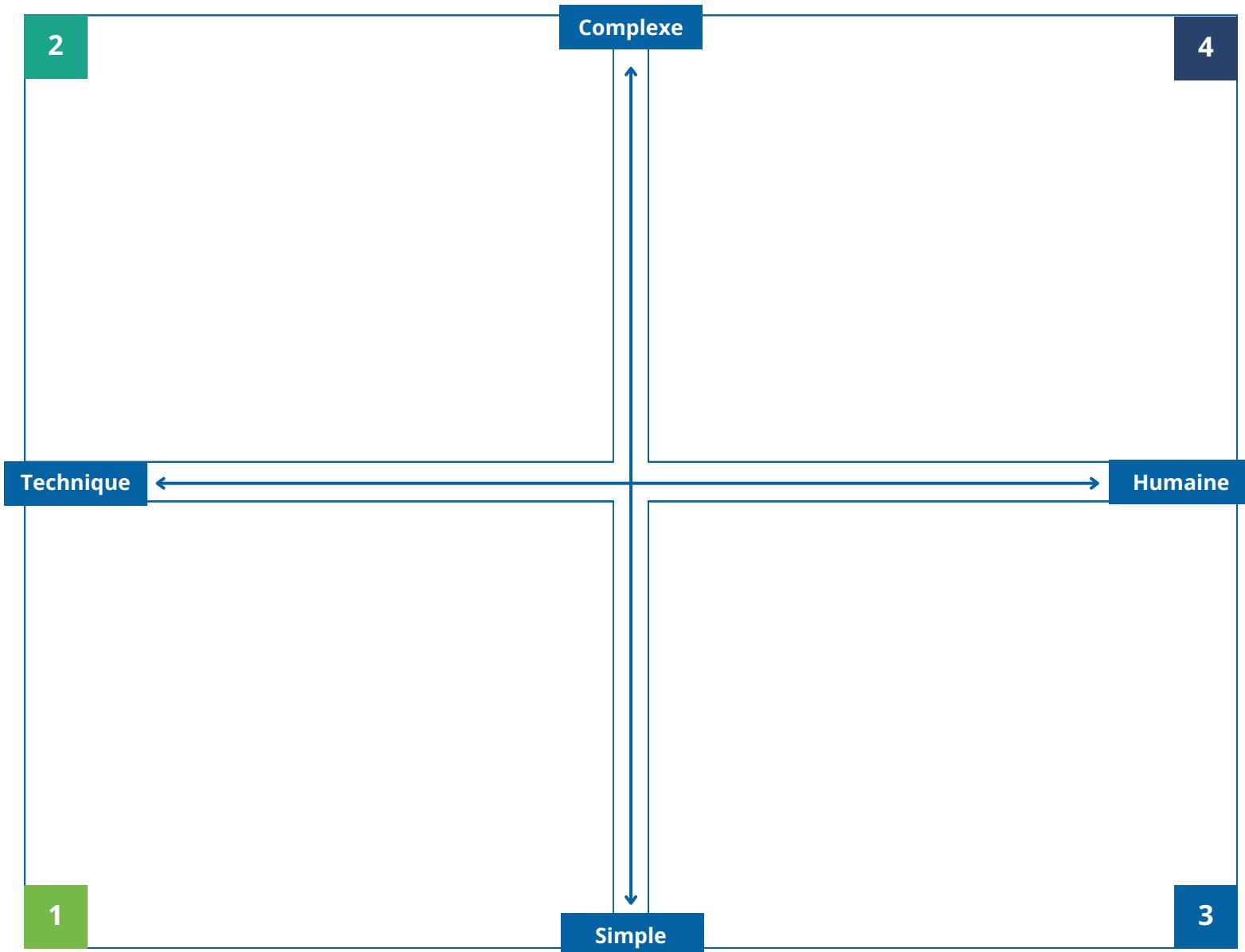
Le piège du confort humain

- Tâches humaines simples

Quadrant 4 (Haut-Droite) :

Votre forteresse d'irremplaçabilité

- Tâches humaines complexes nécessitant expertise et jugement



Inscrivez vos tâches quotidiennes, liée à votre emploi, dans les quadrants correspondants et ajoutez, entre parenthèses, le nombre approximatif d'heures par semaine que vous dédiez à cette tâche. L'objectif est de réduire progressivement le temps consacré aux quadrants 1 et 2, et de déplacer votre énergie vers le quadrant 3, mais surtout vers le quadrant 4. **Pour mieux comprendre cette matrice et le rôle de chaque quadrant, consultez anthonymak.ca/matriceia**